

Расписание групповых занятий Фитнес - клуба "Сквош" Февраль 2019г.

	Зал №	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
07.10-08.05	Тр. зал	GYM <i>Галдина Ольга</i>	GYM <i>Галдина Ольга</i>	GYM <i>Галдина Ольга</i>	GYM <i>Галдина Ольга</i>	GYM <i>Галдина Ольга</i>		
08.05-09.00	Тр. зал	GYM <i>Галдина Ольга</i>		GYM <i>Галдина Ольга</i>		GYM <i>Галдина Ольга</i>		
08.30-09.25	Тр. зал		GYM <i>Борисюк Ольга</i>		GYM <i>Борисюк Ольга</i>			
09.00-09.55	Тр. зал	GYM <i>Галдина Ольга</i>		GYM <i>Галдина Ольга</i>		GYM <i>Галдина Ольга</i>	BOOM BOX <i>Галдина Ольга</i>	
10.00-10.55	№1						GYM <i>Галдина Ольга</i>	
11.00-11.55	№1							STEP POWER <i>Иголкина Ольга</i>
12.00-12.55	№1						SLIM BODY <i>Валерия</i>	STRETCH <i>Иголкина Ольга</i>
13.00-13.55							STRETCH <i>Валерия</i>	
15.00-15.55	Тр. зал	GYM <i>Саламон Наталья</i>		GYM <i>Саламон Наталья</i>		GYM <i>Саламон Наталья</i>		
16.00-16.55	Тр. зал	GYM <i>Саламон Наталья</i>		GYM <i>Саламон Наталья</i>		GYM <i>Саламон Наталья</i>		
17.00-17.55	Тр. зал	GYM <i>Саламон Наталья</i>		GYM <i>Саламон Наталья</i>		GYM <i>Саламон Наталья</i>		
18.00-18.55	№1	AEROFIT <i>Борисюк Ольга</i>	FITCROSS <i>Галдина Ольга</i>	HOT IRON <i>Каукина Валерия</i>	CROSS FORMULA <i>Покатилова Дарья</i>	HOT IRON 17:50 <i>Каукина Валерия</i>		
	№2	HOT IRON <i>Покатилова Дарья</i>	HOT IRON <i>Покатилова Дарья</i>					
	№3				YOGA <i>Рыбакова Наталья</i>			
	Тр. зал		GYM <i>Борисюк Ольга</i>	GYM <i>Борисюк Ольга</i>		GYM <i>Борисюк Ольга</i>		
19.00-19.55	№1	TAI BO <i>Галдина Ольга</i>			SUPER BODY <i>Галдина Ольга</i>			
	№2		STRETCH <i>Покатилова Дарья</i>		STRETCH <i>Покатилова Дарья</i>			
	№3	PILATES <i>Рыбакова Наталья</i>		*		*		
	Тр. зал	GYM <i>Борисюк Ольга</i>	GYM <i>Галдина Ольга</i>	GYM <i>Борисюк Ольга</i>	GYM <i>Борисюк Ольга</i>	GYM <i>Галдина Ольга</i>		
	Зал бокса			BOOM BOX <i>Галдина Ольга</i>				
20.00-20.55	№1		STILETTO <i>Галдина Ольга</i>	STILETTO <i>Галдина Ольга</i>				
	№3							
	Тр. зал	GYM <i>Галдина Ольга</i>			GYM <i>Галдина Ольга</i>			
	Зал бокса					BOOM BOX <i>Галдина Ольга</i>		